

Měsíční tréninkový plán RFA Karviná - Leden 2021

Datum	Den	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Poznámky
1	pátek			Nový Rok			Nový Rok	
2	sobota			volno			volno	
3	neděle			volno			volno	
4	pondělí	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	14:30	RFA	Individuální tréninkový plán	
5	úterý	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	14:30	RFA	Individuální tréninkový plán	
6	středa	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	14:30	RFA	Individuální tréninkový plán	
7	čtvrtek	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	13:00	RFA	Individuální tréninkový plán	
8	pátek	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	11:30	RFA	Individuální tréninkový plán	
9	sobota			volno			volno	
10	neděle			volno			volno	
11	pondělí	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	14:30	RFA	Individuální tréninkový plán	
12	úterý	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	14:30	RFA	Individuální tréninkový plán	
13	středa	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	14:30	RFA	Individuální tréninkový plán	
14	čtvrtek	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	13:00	RFA	Individuální tréninkový plán	
15	pátek	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	11:30	RFA	Individuální tréninkový plán	
16	sobota			volno			volno	
17	neděle			volno			volno	
18	pondělí	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	14:30	RFA	Individuální tréninkový plán	
19	úterý	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	14:30	RFA	Individuální tréninkový plán	
20	středa	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	14:30	RFA	Individuální tréninkový plán	
21	čtvrtek	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	13:00	RFA	Individuální tréninkový plán	
22	pátek	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	11:30	RFA	Individuální tréninkový plán	
23	sobota			volno			volno	
24	neděle			volno			volno	
25	pondělí	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	14:30	RFA	Individuální tréninkový plán	není jisté
26	úterý	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	14:30	RFA	Individuální tréninkový plán	není jisté
27	středa	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	14:30	RFA	Individuální tréninkový plán	není jisté
28	čtvrtek	8:00	rodiče	škola - distančně 9.S, 8.S, 7.S	13:00	RFA	Individuální tréninkový plán	není jisté
29	pátek	8:00		Pololetní prázdniny			Pololetní prázdniny	
30	sobota			volno			volno	

31	neděle			volno			volno	
----	--------	--	--	-------	--	--	-------	--

