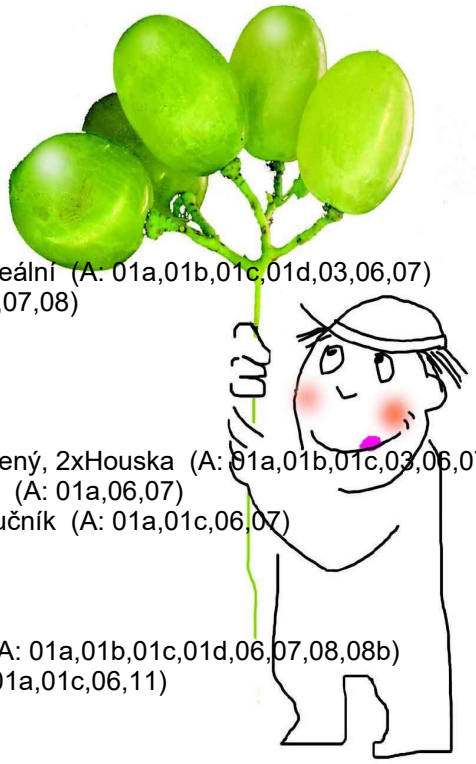
Střední škola polytechnická,Brno,Jílova 36g

J Í D E L N Í Č E K



od 04.10.2021 do 08.10.2021

Pondělí 4.10.2021

Sní. A Přes Vánočka s máslem *, Kakao granko, Salám, 1xHouska cereální (A: 01a,01b,01c,01d,03,06,07)
Večeře 1 Pizza zeleninová se šunkou, Oplatek, Sirup (A: 01,01a,06,07,08)
Večeře 2 Míchaný ovocný salát s bulgurem, Sirup (A: 01a,07,08a)
Večeře Druh Dezert tvarohový ks, 2xHouska (A: 01a,01c,06,07)

Úterý 5.10.2021

Sní. A Přes Pomazánka vaječná, Chléb, Rajče, Čaj s citrónem, Sýr tavený, 2xHouska (A: 01a,01b,01c,03,06,07,10)
Večeře 1 Kuřecí nudličky po indicku s cizrnovou rýží, Moučník, Džus (A: 01a,06,07)
Večeře 2 Kukuřičný salát s olivami a paprikou, 2xHouska, Džus, Moučník (A: 01a,01c,06,07)
Večeře Druh Pomazánka vaječná, Chléb, Rajče (A: 01a,01b,03,07,10)

Středa 6.10.2021

Sní. A Přes Müsli s jogurtem, Čaj se sirupem, Houska sýrová, Mrkev (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,08,08b)
Večeře 1 2xHamburger se zeleninou v bulce, Voda s citronem (A: 01a,01c,06,11)
Večeře 2 Ovocný balíček, Makovka 2ks (A: 01a,01c,03)
Večeře Druh Müsli s jogurtem, Ovoce (A: 01d,06,07,08,08b)

Čtvrtek 7.10.2021

Sní. A Přes Pomazánka z olejovek, Chléb, Bílá káva caro, Mléčný zákys 300ml, 2xHouska (A: 01a,01b,01c,04,06,07)
Večeře 1 Fazolový guláš (vepřové m.+ fazole), Chléb, Džus, Banány (A: 01a,01b,1)
Večeře 2 Salát fazolový s balkánským sýrem, Rohlík tmavý s posypem 2 ks, Banány, Džus (A: 01b,01c,06,07)
Večeře Druh Mléčný zákys 300ml, 2xHouska (A: 01a,01c,06,07)

Pátek 8.10.2021

Sní. A Přes Špenátová pomazánka, Chléb, Čaj s medem, Makovka 2ks, Jablka (A: 01a,01b,01c,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
01d	Obiloviny - oves	1	Obiloviny obsahující lepek
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)		

Pokrmy určeny k okamžité spotřebě. Přejeme Vám dobrou chuť,
Vyhotovil: Halámková Jana Spáčil Eduard Změna jídelníčku vyhrazena.